



DR. MED. DENT. S. OSTOJIC  
Fachzahnarzt für Oralchirurgie (CH)  
Tel. 056 282 43 33

DR. MED. DENT. J. SPICHER  
Praxis für Kieferorthopädie  
Tel. 056 500 43 33

Zahnarztpraxis Nussbaumen AG  
Eidg. dipl. Zahnärzte SSO/SSOS  
Landstrasse 105, 5415 Nussbaumen  
info@zahnarztpraxis-nussbaumen.ch  
www.zahnarztpraxis-nussbaumen.ch  
Fax. 056 282 43 53

## Empfehlungen für das Verhalten nach einem chirurgischen Eingriff

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient

Sie haben bei uns einen chirurgischen Eingriff durchführen lassen. Um die Heilungsphase optimal zu gestalten und Komplikationen zu vermeiden, möchten wir Sie bitten folgende Punkte zu beachten:

- **Während 30 Minuten auf den Tupfer beißen und anschliessend entfernen.** Bei allfälligen Nachblutungen nochmals 30 Minuten auf einen neuen Tupfer oder ein sauberes Küchentuch beißen. Wenn keine Besserung eintritt, rufen Sie uns bitte an. Ausserhalb unserer Öffnungszeiten am Wochenende den zahnärztlichen Notfalldienst der SSO (**0848 261 261**), an Werktagen an die Kieferchirurgie des Kantonsspitals Aarau.
- Legen Sie stundenweise die ersten 1-2 Tage **kalte Umschläge oder Eisbeutel** (in ein Tuch gewickelt) zur Vorbeugung von Schwellungen auf. Bitte immer wieder Kühlpausen einlegen. **Vermeiden** Sie Wärme auch in Form von warmen Getränken und Speisen in den ersten zwei Tagen.
- **Schmerzmittel nach Bedarf, allfällige Antibiotika wie abgesprochen.** Beenden Sie aber auf jeden Fall die Antibiotikapackung.
- **Mit der mitgegebenen Mundspülung** 1 Minute lang unverdünnt 2-3 Mal/Tag spülen. **Frühestens erstmals 12 Stunden** nach der Operation. **Dabei das Spülmittel nur leicht im Mund verteilen und wieder ausspucken.**
- Zahnreinigung wie immer, aber schonend im Wundgebiet
- Für 2-3 Tage **körperliche Aktivitäten vermeiden, Kopf hochlagern nicht flach liegen**
- Kein Alkohol, kein Kaffee, kein Koffein, möglichst nicht Rauchen für 2 Tage

Während den ersten Tagen normal sind Wundschmerzen, Schwellungen, eine behinderte Mundöffnung, **leichte** Schluckbeschwerden und/oder Temperaturerhöhungen bis 38°C normal

**Bei zunehmenden Schluckbeschwerden und / oder Temperaturerhöhung über 38°C auftreten, rufen Sie uns sofort an. Ausserhalb unserer Öffnungszeiten wenden Sie sich an den Notfall eines Krankenhauses oder am Wochenende an den diensthabenden Notfallzahnarzt der SSO unter (0848 261 261).**

**GUTE BESSERUNG!**